

CONTACTOS



**LINHA DE
ACONSELHAMENTO
PSICOLÓGICO DO SNS24**

-
808 24 24 24

**LINHA DE APOIO À VÍTIMA -
APAV**
-
116 006

Desigualdade no Desporto



**JÁ REPARASTE QUE A MAIORIA
DAS CAPAS DOS JOGOS DE
DESPORTO TÊM DESPORTISTAS
MASCULINOS E MUITO
POUCAS TÊM FEMININOS?**

**“Testemunhei a misoginia
dominante neste ambiente.**

**Ao intervalo, “só” estávamos a
ganhar 3-0. O treinador está
muito descontente com o
resultado e acaba por ameaçar
claramente maltratar-nos”**



MÉLISSA PLAZA
FUTEBOLISTA FRANCESA



Igualdade de Género

No mundo do trabalho

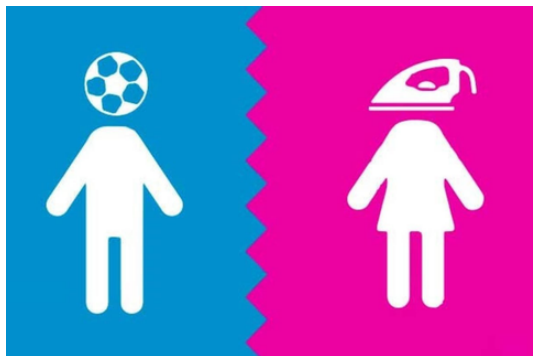


**DEVE EXISTIR IGUALDADE DE
DIREITOS E SALÁRIOS ENTRE O
HOMEM E A MULHER QUE
REALIZAM AS MESMAS FUNÇÕES
NO MERCADO DE TRABALHO.**

COMO DEVE SER INCREMENTADA?

- Fomentando uma cultura de diversidade e inclusão através da partilha e implementação de manuais de normas e iniciativas em prol destes valores;
- Incentivando as mulheres a participar em redes de liderança ou promover a própria implementação dessas redes na organização.

ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO



Nos países da União Europeia, e também em Portugal, a legislação não permite qualquer tipo de discriminação. Porém, a literatura tem mostrado que as organizações, nomeadamente empresariais, são ricas em formas de discriminação.

O Assédio Sexual

O QUE É ASSÉDIO SEXUAL?

- GESTOS OU COMENTÁRIOS SEXUAIS ACERCA DO CORPO, ROUPA OU APARÊNCIA DA PESSOA.
- QUESTÕES OU COMENTÁRIOS ACERCA DA VIDA SEXUAL.
- PARTILHA DE IMAGENS, FOTOGRAFIAS OU OUTROS CONTEÚDOS DE CARÁTER SEXUAL.

IMPACTO INDIVIDUAL

- STRESS, ANSIEDADE, RAIVA, IRRITAÇÃO, HUMILHAÇÃO E DESESPERO.
- DIMINUIÇÃO DA AUTOESTIMA E DA AUTOCONFIANÇA.
- DIFICULDADES E PERTURBAÇÕES DO SONO, PROBLEMAS ALIMENTARES, STRESS PÓS-TRAUMÁTICO, DEPRESSÃO OU CONSUMO EXCESSIVO DE ÁLCOOL/DROGAS.

12,6% DOS TRABALHADORES PORTUGUESES JÁ FORAM VÍTIMAS DE ASSÉDIO SEXUAL NO TRABALHO. APESAR DE A MAIOR PARTE DAS VÍTIMAS SEREM MULHERES, 8,6% DOS HOMENS TAMBÉM JÁ FORAM ALVO DE ASSÉDIO SEXUAL NO TRABALHO.

Diferença salarial



Em 2022, a diferença salarial entre géneros era de 22% mundialmente. Os avanços da última década acabaram sendo interrompidos pela pandemia de Covid-19. Conforme o Global Gender Gap Report, em 2009 as mulheres recebiam 25% menos que os homens; em 2017, no entanto, essa diferença era de quase 21%.

O Luxemburgo acabou com a disparidade salarial entre homens e mulheres. Os países que registaram os níveis mais baixos de disparidade salarial em 2021 foram: Roménia (3,6%), Eslovénia (3,8%), Polónia (4,5%), Itália (5%) e Bélgica (5%)